



## CONTROLLO DELLA GOLA

I tumori maligni della testa e del collo, costituiscono, a livello mondiale, il 10% circa dei tumori maligni negli uomini ed il 4% nelle donne. Per quanto riguarda l'Italia, vi è maggiore incidenza dei tumori del cavo orale, faringe e soprattutto laringe rispetto ai più rari tumori del rinofaringe e ghiandole salivari.

Ruolo fondamentale nell'insorgenza di tali tumori è costituito dai "fattori di rischio": fumo, abuso di alcool in primis ed un'alimentazione poco equilibrata che rappresentano la causa principale di sviluppo di tali neoplasie.

E' dunque importante sottolineare quale ruolo possa assumere la *prevenzione* per la sorveglianza e l'eliminazione dei fattori di rischio, oltre ovviamente alla possibilità di effettuare una diagnosi precoce attraverso il trattamento delle precancerosi e dei sintomi.

I soggetti considerati a rischio, soprattutto maschi con più di 40 ani, è opportuno che si sottopongano ad un esame obbiettivo di ipofaringe e laringe, ricordando che una disfonia perdurante da più di tre settimane deve essere valutata attraverso una visita specialistica.