

## Pap Test

Se sei una donna sopra i 25 anni o, comunque, dopo l'inizio dell'attività sessuale fai il Pap test (anche all'interno di programmi di screening). Il PapTest è un esame per individuare la presenza di cellule sospette o patologiche nel collo dell'utero. Non è effettuabile durante il ciclo mestruale. Nelle 48 ore precedenti l'esame sospendere lavande interne, terapie con ovuli o creme vaginali. Non avere rapporti sessuali.

Il Pap-test viene indicato fino all'età di 64 anni.

L'utilizzo del pap-test, ha aperto negli ultimi anni enormi possibilità di prevenzione.

Il pap-test consiste nel prelevare con un apposito bastoncino una piccola quantità di muco che viene prodotto appunto dal collo dell'utero. Questo muco viene disteso su appositi vetrini, colorato attraverso una reazione chimica, e poi esaminato al microscopio da tecnici specializzati che si chiamano citologi.

Questo tipo di "lettura" consente in modo semplice di scoprire la presenza di cellule potenzialmente maligne (pretumorali) nel muco del collo dell'utero.

In questo caso vi è la certezza che una forma tumorale sta cominciando a crescere all'interno di questo organo e che quindi è necessario intervenire con un'operazione che è comunque limitata (si chiama "conizzazione") e che consente anche di avere ulteriori gravidanze.

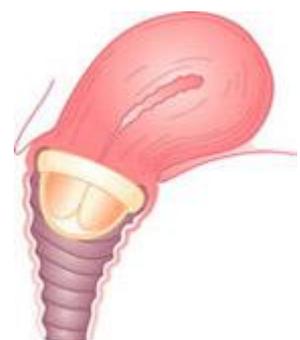
Con il pap-test quindi è possibile trovare in fase precocissima un tumore del collo dell'utero e curarlo definitivamente.

### Il tumore del collo dell'utero

Il tumore del collo dell'utero è più frequente nella fascia di età compresa tra i 35 e i 50 anni, con 3.500 nuovi casi/anno. La principale causa responsabile è l'infezione da Papilloma Virus umano (HPV), in particolare di tipo 16 e 18 che si trasmette durante l'attività sessuale.

#### Fattori di rischio

Infezione precoce e persistente da HPV. Attività sessuale che predispone a contrarre un'infezione da HPV: attività sessuale precoce, rapporti con molti partners, pregresse e ripetute infezioni ginecologiche erpetiche,



elevato numero di gravidanze.

È importante inoltre sapere che molte persone affette dal Papilloma virus non presentano segni clinici e non hanno sintomi e quindi possono trasmettere il virus a loro insaputa.

### **Come si previene**

---

Igiene e cura dell'igiene sessuale. Sono in uso vaccini contro il papillomavirus da effettuare in giovane età (12-16 anni).

### **Diagnosi precoce**

---

Il PAP- TEST, associato eventualmente alla visita ginecologica, attualmente rimane lo strumento più efficace per una corretta diagnosi precoce. In base ai programmi di screening, attivi sul nostro territorio nazionale, tutte le donne a partire dai 25 anni di età e sino al 64° anno devono sottoporsi all'esecuzione del Pap test ogni 3 anni. Nelle donne più giovani le linee guida americane consigliano di datare il 1° controllo entro 3 anni dall'inizio dei rapporti sessuali. L'esame che viene indicato per accertare o escludere la presenza di una lesione cervicale sospettata con il Pap test è la colposcopia. Attualmente il test HPV DNA, è un ulteriore esame a cui si può ricorrere per completare in alcuni casi la diagnosi.

### **Segni clinici**

---

Perdita di sangue dopo un rapporto sessuale, perdita di sangue tra un ciclo e l'altro o in menopausa, perdite vaginali. Tuttavia il tumore, soprattutto nelle fasi iniziali, è frequentemente asintomatico.

### **Protocolli diagnostici**

---

Visita clinica, esame colpocitologico, esame colposcopico con biopsia mirata per la tipizzazione istologica della lesione, eventuale cervicoisteroscopia o raschiamento frazionato, RMN.

### **Trattamento**

---

Chirurgia (Resezione del collo o isteroannessetomia radicale, linfectomia), radioterapia, chemioterapia.